

GRAND HÔTEL DU
PALAIS ROYAL

PARIS



Carte de soins
Treatment menu


CARITA
PARIS

L'esprit du spa

The spa spirit

Ici tout n'est que douceur ...

Dans une ambiance douce et chaleureuse, le Spa du Grand Hôtel du Palais Royal vous accueille pour vous faire vivre une parenthèse de bien-être.

Les soins sont signés Carita, une signature de Haute Beauté par excellence.

Nos installations :

- 2 cabines de soins (dont une double pour les soins en duo)
- 1 salon de beauté : coiffure, manucure et pédicure
- 1 hammam
- 1 salle de fitness

Discover a place fully dedicated to your well-being...

In a cozy and warm atmosphere, the Spa at the Grand Hôtel du Palais Royal allows you to stop and indulge in a moment of pure relaxation.

Facial and body treatments are designed by Carita, excellence in «Haute Beauté» products and cares.

Our facilities :

- 2 treatment rooms (including a double one for treatment in duo)
- 1 beauty salon : hair, hand and foot treatments
- 1 Steam room
- 1 fitness center





Les soins visage by Carita

Facials by Carita



Préserver la beauté dans le temps, corriger les imperfections de la peau, illuminer le teint... tels sont les objectifs de Carita.

The main goals of Carita are to correct skin imperfections, brighten skin tone, and preserve the skin's beauty over time.

LES SOINS VISAGE - PROGRESSIF ANTI-AGE

NÉOMORPHOSE TRANSFORMATEUR DE PEAU

Un soin à l'approche multi dimensionnelle qui permet de répondre aux plus près des attentes jeunesse de chacun. Trois actions complémentaires :

- Resurfaçant, l'expert du peeling pour une peau éclatante et des ridules lissées ;
- Repulpant, l'expert de la ride pour une peau repulpée ;
- Régénérant, l'expert de la réparation cutanée pour les peaux sur-sollicitées.

ANTI-WRINKLE PRESCRIPTION

An ultra-concentrated treatment with a multidimensional approach using three complementary actions (re-surfacing, filler and regenerating) which perfectly tackles all texture irregularities (wrinkles, pores, imperfections in the complexion) to transform the skin from inside out. The skin is rebooted and left resplendent.

LE GRAND SOIN 1h45 - 260€
L'EXTRAIT 1h - 150€

JEUNESSE ORIGINELLE

LIFT-FERMETE

Un soin visage, cou et décolleté au modelage puissant et dynamique des muscles, capable de détendre les rides, redessiner les volumes et ouvrir le regard. Les traits sont lissés, la peau est redensifiée et tonifiée, les signes du temps visiblement estompés.

LIFTING AND FIRMING

Powerful and dynamic massage of the facial muscles, able to retrace contours, sculpt volume and lift the features. Features are smoothed, the skin is left denser and toned, and signs of ageing are visibly softened.

LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €
L'EXTRAIT 1h - 150 €

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €

Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

PARFAIT 3 ORS ANTI-AGE GLOBAL

Un soin d'exception durant lequel l'experte CARITA travaille avec la précision d'un orfèvre les lignes du visage, réveille l'éclat et défatigue les traits. Associées à des produits enrichis en or marin, végétal et minéral, les gestuelles minutieuses apportent un soin particulier à chaque zone du visage et repensent l'efficacité d'un vrai traitement anti-âge global.

GLOBAL ANTI-AGEING

An exceptional treatment using the TRIO OF GOLD complex to perform precise filigree work on each area and line of the face, revealing the complexion and revitalising the features.

LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €

LES SOINS VISAGE - IDEAL PREVENTION ANTI-AGE

HYDRATATION DES LAGONS

Au cours d'un processus millénaire au travers des roches volcaniques de Polynésie, l'eau des lagons se charge d'une minéralité exceptionnelle. Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, elle poursuit son voyage au cœur de la peau pour y diffuser tous ses bienfaits et recharger les réservoirs cutanés. Habitée d'une nouvelle énergie la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine. .

HYDRATION AND RADIANCE

Lagoon water takes on exceptional minerality from the volcanic rocks of Polynesia over the course of thousands of years. Magnified by a deep impregnation ritual, it travels to the heart of the skin to share all of its benefits and replenish the skin's reserves. Filled with new energy, the skin is awakened, features are softened and the face is left radiant.

**LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €
L'EXTRAIT 1h - 150 €**

PURETE POWDREE

Pensé pour sublimer la jeunesse des peaux mixtes à grasses, ce soin travaille en profondeur pour déverrouiller les voies de détoxification de la peau. Purifiée, la peau respire, elle retrouve équilibre et régularité, le teint s'unifie et s'éclaire.

PURIFYING AND MATIFYING

Designed to enhance the youthfulness of combination to oily skin, this treatment has a deep effect to trigger skin detoxification. Purified, the skin can breathe and regains its balance and regularity, whilst the complexion is left even and radiant.

**LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €
L'EXTRAIT 1h - 150 €**

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €
Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

DOUCEUR DE COTON

Ce soin unique décline l'efficacité CARITA à l'exigence des peaux les plus sensibles et fait enfin rimer peau transformée avec parfaite intégrité.

SOOTHING AND RECOVERING

This unique treatment tailors CARITA's effectiveness to the most sensitive skin, combining a transformed complexion with perfect integrity.

LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €
L'EXTRAIT 1h - 150 €

LE SOIN HOMME

Toute l'expérience CARITA pensée au masculin dans un soin qui travaille la matière de peau et allie efficacité et détente pour gommer les effets du stress, de la fatigue ou de l'âge.

FOR MAN

The entire CARITA experience tailored to men, in a treatment which works skin texture and combines effectiveness with relaxation to eliminate the effects of stress, fatigue and ageing.

LE GRAND SOIN 1h45 - 260 €
L'EXTRAIT 1h - 150 €

LES COLLECTIONS

Une offre de cure sur mesure : 5h45 de soins visage à composer, orchestrés par votre Experte de Beauté pour une transformation parfaitement personnalisée qui se construit au fil des séances et perdure au cours du temps.

A tailor made course of treatments : more than five hours of facial treatments, orchestrated by your Beauty Expert for a perfectly personalised transformation which develops over the sessions and endures over time.

1h45 + 4x1h = 750 €

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €
Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

Les soins corps

Body treatments



Soin signature du Grand Hôtel du Palais Royal 1h30 - 220 € • 1h - 150 €
Spécialement conçu pour le Grand Hôtel du Palais Royal, ce soin corps mêlera chaleur des pierres chaudes et réflexologie crânienne et plantaire pour vous apporter vitalité et bien-être.

Signature body treatment

Specialy created for The Grand Hotel du Palais Royal, this body treatment starts with hot stone massage and combines feet and scalp reflexology to bring you vitality and well-being.

LE RENOVATEUR EXFOLIANT DRAINANT

Ce gommage professionnel, signature de l'expérience CARITA, élimine les cellules mortes et transforme le grain de peau. Associé à des manœuvres de drainage il favorise la réactivation des flux et la détoxification de la peau.

DRAINING EXFOLIATOR

This professional exfoliator, the signature of the CARITA experience, removes dead cells and transforms the skin's texture. Combined with drainage gestures, it helps to reactivate flows and detox the skin.

L'EXTRAIT 1h - 150 €

MASSAGES BIEN ETRE

CALIFORNIEN • CALIFORNIAN

1h30 - 220 € • 1h - 150 €

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manœuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

A true anti-stress therapy, this multisensorial experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation and stimulates circulation for a perfect synergy of body and mind.

MODELAGE SUÉDOIS • SWEDISH MASSAGE

1h30 - 220 € • 1h - 150 €

Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.

Par mesure de précaution, nos thérapeutes ne peuvent pas pratiquer de soins corps ou massages pour les femmes enceintes de moins de 3 mois
As a safety precaution, our therapists can not give body treatment or massage to less than three months pregnant women.

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €
Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

MASSAGE PROFOND REVITALISANT • DEEP TISSUE

1h30 – 220 € • 1h – 150 €

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.

ABHYANGA • ABHYANGA

1h30 – 220 € • 1h – 150 €

Inspiré de la médecine Ayurvédique, ce massage traditionnel est originaire de l'Inde. Il stimule votre circulation sanguine, libère vos mouvements et développe la souplesse du corps.

Inspired by Ayurveda techniques, this traditional massage finds its origin in India. It stimulates blood circulation and increases the mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.

JET LAG DRAINANT • JET LAG MASSAGE

1h30 – 220 € • 1h – 150 €

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

This massage is specially designed to comfort your travel-weary body and mind. An invigorating massage promotes manual drainage of the lymphatic.

MODELAGE SUR-MESURE • TAILOR-MADE MASSAGE

1h30 – 220 € • 1h – 150 €

Le corps accumule des tensions qui fatiguent et irritent. Un traitement personnalisé vous fera repartir du bon pied.

Over time, the body accumulates tensions, as well as old or more recent injuries that cause discomfort and tiredness. A personalized treatment will set you off again on the right foot.

MASSAGE DE LA TÊTE • HEAD MASSAGE

45mn – 120 € • 1h – 150 €

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évation ciblée.

This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE • FOOT REFLEXOLOGY

45mn – 120 € • 1h – 150 €

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €

Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

Duo parents et enfants

pour une tendre complicité entre parent et enfant



Tout au long des soins de bien-être et de beauté, profitez d'un moment de partage adapté à votre enfant. En partenariat avec les marques expertes : Nougatine et Maman va être jalouse, le Grand Hôtel du Palais Royal a mis au point un moment de détente pour toute la famille.

For a tender complicity between parent and child. Throughout the wellness and beauty treatments, enjoy a moment of sharing adapted to your child. In partnership with the expert brands: Nougatine and Maman va être jalouse, the Grand Hotel du Palais Royal has developed a moment of relaxation for the whole family.

DUO ROYAL PARENT ENFANT • ROYAL PAIR PARENT & CHILD

45min – 210 €

Massage relaxant ou soin du visage en cabine duo pour un moment de détente avec votre enfant.

Parent and child share a wonderful relaxing massage or a facial in a double room.

ESCALE GOURMANDE • SUMPTUOUS STOPOVER

1h – 260 €

Massage ou soin du visage Carita et 2 prestations au choix pour votre enfant parmi : Soin gourmand du visage, repos des princes et princesses, doigts de fée et pieds de princesses.

Massage or facial Carita and 2 treatment to choose from for your child among: Luxurious skincare, rest sweetly of princes and princesses, fairy fingers and pamper your princess piggies.

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €

Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

Le salon de beauté

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS BY KURE BAZAAR - *HAND AND FEET BEAUTY BY KURE BAZAAR*

Spa Manucure Luxe - *Luxury Spa Manicure*..... 70 €

Spa Pédicure Luxe - *Luxury Spa Pedicure*..... 80 €

En complément de votre soin - *In addition to your treatment*

+ Pose vernis - *Nail polish application*15 min - 20 €

ÉPILATION - *WAXING**

Demi-Jambes - *Half leg*.....50 €

Jambes entières - *Full leg*.....70 €

Bras ou Aisselles - *Underarm or arm*.....40 €

Lèvres ou sourcils - *Lip or eyebrow*30 €

Maillot classique - *Bikini*50 €

Maillot brésilien - *Brazilian bikini*.....60 €

Maillot intégral - *Full bikini*80 €

Dos - *Back*80 €

Torse - *Chest*80 €

*En complément d'un soin ou pour un minimum de 80€ de soin d'épilation.

In addition to your treatment or with a minimum of 80€ of waxing treatment.

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €

Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

The beauty room

COIFFURE EN CHAMBRE - HAIRDRESSING IN ROOM

Brushing court - <i>Blow dry - short hair</i>	110 €
Brushing long - <i>Blow dry - long hair</i>	130 €
Coupe brushing - <i>Haircut blow dry</i>	210 €
Coupe événementiel - <i>Hair styling special events</i> ..	200 €
Coupe homme - <i>Men's haircut</i>	110 €

Toutes autres prestations coiffure sur demande.
Other hairdressing options on request.



Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massage d'une heure sont à 130 € au lieu de 150 €
Monday to Friday from 9am to 2 pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 130 € instead of 150 €

Nathalie Tuil[®] - Le Spa du Cheveu

Nathalie Tuil[®] - Hair spa



NATHALIE TUIL - PARIS
SPA DU CHEVEU



Collection de masques et shampooings à l'argile 100% naturel *100% natural clay mask and shampoo treatment*

Leurs promesses? Osez le végétal pour une renaissance du cheveu.
La force des soins Spa du cheveu Nathalie Tuil Paris, réside dans le pouvoir des argiles formulées qui détoxinent et magnifient le cheveu en profondeur du bulbe à la pointe capillaire.
Une gamme simple et riche, 100% naturelle, qui sublimerait tous types de cheveux (neutre, sec, gras, anti-pelliculaire) naturels ou colorés (chimique ou végétal). Fabrication et matières premières françaises.

*Their promise? Dare the vegetal for a rebirth of the hair.
The strength of Nathalie Tuil Paris Hair Spa treatments lies in the power of the clays formulated to detox and magnify hair in depth from bulb to tip capillary. A simple and rich collection, 100% natural, which will sublimate all types of hair (neutral, dry, fat, anti-dandruff) natural or colored (chemical or vegetal). Made in France.*

LE SOIN SPA DU CHEVEU HOMME (1H) APPLICATION ET SÉCHAGE **220 €**
HAIR SPA TREATMENT FOR MEN (1H) APPLICATION AND DRYING 220 €

LE SOIN SPA DU CHEVEU FEMME (1H30) APPLICATION ET SÉCHAGE **280 €**
WOMEN'S HAIR SPA TREATMENT (1H30) APPLICATION AND DRYING 280 €

Soin colorant du doré au noisette *Colouring care from golden to hazelnut*

Leurs promesses? Redonner à voscheveuxblancs la couleur d'un blond bébé avec des nuances naturelles.
La force d'un soin colorant végétal Nathalie Tuil Paris, apporte une nouvelle vitalité à vos cheveux. Le duo de ces deux soins permet la renaissance du cheveu 100% naturelle.

*Their promise? Give your white hair back the color of a blond baby with shades to natural.
The strength of a Nathalie Tuil Paris plant based colouring treatment is to bring a new vitality to your hair.
The use of these two treatments allows the rebirth of 100% natural hair.*

LE SOIN MASQUE D'ARGILE + COLORATION VÉGÉTALE DU BLOND AU NOISETTE **460 €**
(ENTRE 2H ET 3H) - APPLICATION ET SÉCHAGE
CLAY MASK + VEGETABLE COLOURING FROM BLOND TO HAZELNUT 460 €
(BETWEEN 2H AND 3H) - APPLICATION AND DRYING

Du dimanche au samedi de 10h à 19h, nocturne le jeudi jusqu'à 20h sur rendez-vous.
Sunday to Saturday from 10am to 9 pm, thursday night until 8pm on request.

La vie du spa

Life at the spa

ACCÈS - ACCESS

Le hammam et la salle fitness situés au niveau -1, sont ouverts tous les jours de 6h à 22h. L'espace Carita au 1er étage, est ouvert tous les jours de 7h à 23h. En dehors de ces horaires, les soins seront dispensés en chambre et majorés de 100%. Les mineurs de moins de 16 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte pour accéder aux soins et aux différentes installations. Pour l'accès au hammam, nous vous recommandons de prévoir un maillot de bain. Les vestiaires sont équipés de casiers fermés à clé. Il est cependant recommandé de veiller à vos objets de valeur, l'établissement déclinant toute responsabilité. *The steam room and the fitness center (lower ground floor) are open every day from 6 am to 10 pm. The Carita Spa is open daily from 7 am to 11 pm. Before 7 am and after 11 pm, treatments are provided in your room with a 100% majored price. Minors under the age of 16 must be accompanied by an adult to have access to the various treatments and facilities. For access to the turkish bath, we recommend that you wear a swimsuit. The locker rooms are at your disposal. However, we recommend not leaving your valuables, as the hotel declines all responsibility.*

RÉSERVEZ VOTRE SOIN - BOOK YOUR TREATMENT

Pour réserver votre soin, merci de contacter le concierge.

Nous vous recommandons de vous présenter 15 min avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

To book your treatment, please call our concierge. We recommend that you arrive a minimum of 15 minutes in advance to make the most of your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.

Un complément de 30€ sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.

RETARDS ET ANNULATIONS - DELAYS AND CANCELLATION

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté, et ce, afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum deux heures à l'avance. Passé ce délai votre soin sera facturé dans son intégralité. *Delays will result in a shortened treatment time. In the event of a cancellation, please notify the spa no less than two hours in advance, otherwise full payment will be charged.*

GRAND HÔTEL DU
PALAIS ROYAL

PARIS



N°4, rue de Valois, 75001 Paris

Tel : + 33 (0)1 42 96 15 35
Fax : + 33 (0)1 40 15 97 81

CONCIERGE@GHPRPARIS.COM
WWW.GRANDHOTELDUPALAISROYAL.COM